08 SEP 2023

Dinamizador:

REVISADO

ACTA N°:	2
VIGENCIA:	2023

META:	Fortalecimiento de gobierno propio en salud.						
REUNIÓN Y/O ACTIVIDAD:	*Realización de consejos locales por el territorio en la CWK* *Código de actividades : S550002*						
MUNICIPIO:	Miranda	**RESGUARDO:**	Cilia la calera	**UBICACIÓN/VEREDA:**	*Las palmas*		
FECHA:	**29 /05/2023**	**HORA DE INICIO:**	**8:00am**	**HORA DE FINALIZACION:**	**12:am**	**DURACION DE LA ACTIVIDAD**	*4 horas*

OBJETIVO DE LA REUNIÓN Y/O ACTIVIDAD:

Socializar las rutas de atención sobre intento suicida y consumo de SPA de la unidad de cuidado y el hospital para la prevención en la comunidad. **(Control : armonía del cuidado)**

CONVOCADOS O MIEMBROS DE LA COMISIÓN:

Comités de salud y consejos de salud ,madres líderes de familias en acción ,personal de salud comunitario, delegados de juntas de acción comunal.

RESPONSABLES DE LA REUNIÓN Y/O ACTIVIDAD:

Diana yurani taquinas rivera : coordinadora política de salud a nivel local.

AGENDA:

1. Saludo y Presentación de los participantes.
2. Desarrollo de la Agenda.
3. Conclusiones y Logros.
4. Tareas y compromisos.
5. Finalización de la Actividad.

DIGITADO
Fecha: 29-05-23
Codigo: S550002
08-06-23
NFC 7080

2. DESARROLLO DE LA AGENDA

Siendo las 8:00am se empieza la orientación por parte de la psicóloga Vanesa noscue donde brinda un saludo a todos los participantes y agradece por la participación empezando con un examen de preste para valorar los conocimientos que tiene los participantes continuando realizando 2 comisiones de trabajo con unas preguntas exponiendo el orden del día.

- ¿Qué son las sustancias psicoactivas?

Powered by CamScanner

Toda droga, fármaco o sustancia que pueda alterar la conciencia, el ánimo y las apreciaciones de una persona y que actúa directamente sobre el sistema nervioso central, alterando los sentimientos, comportamientos, estados de ánimo y modificando la actividad mental de una persona.

¿QUÉ ES UNA ADICCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) es una enfermedad física y psicoemocional que crea una dependencia o necesidad hacia una sustancia, actividad o relación.

Se caracteriza por un conjunto de signos y síntomas, en los que se involucran factores biológicos, genéticos, psicológicos y sociales.

OMS considera las adicciones como una enfermedad, crónica y progresiva y tratable

¿QUÉ TIPOS DE SUSTANCIAS EXISTEN?

Clasificación de las sustancias • Efectos (depresores, estimulantes, alucinógenos, mixtos)
Depresoras: Alcohol, tranquilizantes, opio.
Estimulantes: Cocaína, cigarrillo, energizantes, anfetaminas, crack.
Alucinógenos: Hongos, LSD, Yagüe.
Mixtos: cánnabis/ marihuana. • Origen: (naturales, sintéticos) • Legalidad: (legal, ilegales

FASES DE CONSUMO DE SPA

1. Experimentación: es el caso donde la persona, guiada por la curiosidad, se ánima a probar una droga, pudiendo posteriormente continuar el consumo o interrumpirlo. ×
2. Uso: Se consume los fines de semana y en oportunidades casuales. No existe deterioro laboral, social o familiar. No presenta episodios de intoxicación. El consumidor sólo busca un cambio de sensaciones.
3. Abuso: el uso se hace regular durante casi todas las semanas y hay episodios de intoxicación. Ejemplo: en alcohol una intoxicación es cuando ya se presenta una resaca, lagunas mentales. La droga va dirigiendo progresivamente la vida, se presenta deterioro académico, laboral, social y familiar. El estado de ánimo es cambiante (una vida normal y una vida adictiva y desconocida la mayor parte de veces por la familia).
4. Adicción: relación de amigos y familiar se rompe, dificultades académicas y laborales. La búsqueda de la SPA se realiza de forma compulsiva. Es difícil la abstinencia. Hay compromiso orgánico. Hay conductas de riesgo como: promiscuidad sexual, uso de drogas intravenosas o combinación de varias drogas, el estado de ánimo depende de la etapa consumidor/abstinencia, accidentes automovilísticos

QUÉ PUEDE CONLLEVAR A QUE UN ADOLESCENTE CONSUMA SPA

- □ Curiosidad
- □ Presión social del grupo de amigos
- □ Poca autoestima y baja capacidad de decisión

Powered by CamScanner

- Dificultades familiares
- Padres y adultos próximos que consuman alcohol, cigarrillo o drogas.
- Violencia física, emocional y/o sexual.
- Moda, la disponibilidad y fácil acceso.
- Desmotivación escolar

- **INTENTO DE SUICIDIO**

El suicidio, ponerle fin a tu propia vida, es una reacción trágica a situaciones de vida estresantes; más trágica aún porque el suicidio puede prevenirse. Si estás pensando en suicidarte o conoces a alguien que esté teniendo sentimientos suicidas, aprende a identificar los signos de advertencia del suicidio y a comunicarte para buscar ayuda y tratamiento profesional de inmediato. Puedes salvar una vida; la tuya o la de otro.

Puede parecer que tus problemas no tienen solución y que el suicidio es la única forma de poner fin al dolor. Pero hay algunas medidas que puedes tomar para mantenerte a salvo y volver a disfrutar de la vida.

Suicidio: La Organización Mundial de la Salud4 lo define como el "acto deliberado de quitarse la vida", considerado el acto más grave de violencia que un sujeto comete contra sí mismo.

Intento de suicidio: Acto de violencia dirigido hacia uno mismo, que tiene la intención de terminar con la vida, sin que este acto sea mortal.

Ideación suicida: "Refiere a pensamientos acerca de suicidarse, con diversos grados de intensidad y elaboración.

El término se refiere también al sentimiento de estar cansado de la vida, la creencia de que no vale la pena vivir y el deseo de no despertar del sueño. Si bien estos sentimientos (o ideaciones) diferentes expresan distintos grados de gravedad, no existe necesariamente una idea.

QUÉ HACER Si la persona ya ha cometido un intento de suicidio (en la escuela, en casa, o en cualquier otro espacio), es de vital importancia que sea atendida o atendido por un especialista, llame a emergencias y brinde toda la información que pueda a los profesionales de la salud.

NO DEJE SOLA A LA PERSONA, es importante que alguien la acompañe al hospital. Si la persona ha ingerido algún tipo de insecticida no provoque el vómito, esto podría generar un mayor daño. Si la persona ha sido internada asegúrese de que en la habitación no existan elementos con los que se pueda infringir daño.

Cuando la persona llegue a casa repita el punto anterior. El acompañamiento de un profesional de la salud es importante desde que aparecen los factores de riesgo; sin embargo, en casos donde ya se cometió un intento de suicidio, es aún más necesario. Cuando la persona regrese a casa o incluso a la escuela, haga preguntas de respuesta abierta, si la persona se muestra con ánimo de hablar con alguien de confianza, recuerde orientar la plática hacia la búsqueda de factores de protección. Cuando la persona regrese a casa o a la escuela, asigne a un personal que brinde seguimiento al progreso de la persona. Busque psi coeducación para los actores educativos y para la familia de la persona que ha intentado quitarse la vida.

Powered by CamScanner

Ayude a la persona a desarrollar una rutina, esto facilitará que la persona sienta que las cosas regresan a la normalidad. Recuerde que la persona pasó por una situación.

Fomentar relaciones sociales saludables Realizar deporte y/o actividades culturales Gestionar el estrés Promoción de vida saludable Fomentar la comunicación en casa Observar cambios en la conducta Promover el servicio de salud emocional Promueva campañas y/o de sensibilización sobre el suicidio Ponga a disposición de las y los estudiantes materiales que incluyan medios de contacto especializados en atención emociona

¿Qué se debe hacer? 1.- Continúe escuchando, es común que ante una declaración como "quisiera estar muerta" sienta cierto nerviosismo, así que por ahora solo continúe escuchando, pero preste mucha atención a la persona.

2.- Establezca una comunicación con total apertura, algo que ayudará a tranquilizar los nervios que usted pueda tener, es pensar en que aún no sabe el nivel de riesgo en el que se encuentra la alumna. Resultará importante explorar ese riesgo.

3.-Permita que la joven termine su relato y después inicie la exploración del nivel de riesgo, la pregunta sugerida es: ¿a qué te refieres con que "quisieras estar muerta"? La pregunta anterior podría parecer invasiva, sin embargo, es necesario hacerla, considere que la alumna le está contando esta situación porque posiblemente ve en usted a una persona de confianza, así que es pertinente que usted haga la pregunta. Asimismo, la interrogante ayudará a evaluar el nivel de riesgo, a continuación, se presenta una respuesta hipotética. "Nunca creí que mis papás se divorciarían, me duele que no sé nada de mi papá, ver a mi mamá así y que mi hermanito también esté sufriendo, no sé cómo le pueden estar haciendo esto, si se quieren divorciar está bien, pero que vean por sus hijos". Gracias a la pregunta que usted hizo, ahora sabe que la preocupación de la alumna es la situación de los padres; se puede detectar en su respuesta una gran inquietud por la figura del hermano menor, situación que puede jugar a favor de la alumna. Sin embargo, aún falta hacer más preguntas, es importante explorar las posibles ideas suicidas, es decir, saber si ha planeado como

Powered by CamScanner

quitarse la vida.

4.- Se sugiere la siguiente pregunta: ¿Has pensado cómo quitarte la vida?

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO "No, solo quiero que ya se termine esto, que mis papás se queden juntos, pero si no lo hacen, que se divorcien rápido, creo que seré abogada para ayudar a que los padres se divorcien de la mejor manera, que se hagan cargo de sus hijos y así que sufran menos, además, no podría hacerle eso a mi hermanito". Gracias a la exploración que usted ha hecho, ahora sabe el grado de riesgo en el que la alumna se encuentra, aunque por ahora no encuentra solución al problema, manifiesta no tener planeado como quitarse la vida, lo cual es una buena señal, refiere tener planes para el futuro (ser abogada) y además ser una figura importante para su hermano menor.

Es importante no confundir factores de riesgo con señales de alarma, en el caso anterior hay factores de riesgo, como el divorcio de los padres, pero las señales de alarma no indican un riesgo inmediato, ya que no ha planeado como quitarse la vida, sin embargo, menciona tener el deseo de estar muerta, lo cual es un dato que hay que considerar.

5.- Una vez que la alumna esté más tranquila, haga la recomendación de acudir con un profesional de la salud.

6.- De seguimiento en días posteriores a la situación de la alumna.

7.- Promueva factores protectores

continuamos con la socialización del tema:
1 comisión menciona lo siguiente:

que el consumo de la comunidad en general es el 80%

¿qué tipos de sustancias hay en el territorio?
alcohol, marihuana, perico, heroína, cigarrillos, café, video fuegos.

¿Que lleva a consumir estas sustancias psicoactivas?

Powered by CamScanner

Debilidad, curiosidad, problemas familiares, problemas sentimentales, malas amistades, baja autoestima.

Legales los cigarrillos y el alcohol

ilegales: el bazuco

inicia con alguien de bese en cuando están en las fiestas y en las trizas y con el tiempo se hace un habito, los consumidores antes de trabajar por que manifiesta el rendimiento y reconvierte en una el atiende en la parte experimental, independencia y presenta síntomas como ansiedad temblar, ansiedad,

2 intento suicida
1 ¿cuantas personas de la comunidad han intentado suicidarse?
10 comuneros
4 familias

2 ¿qué medios usan para el intento de suicidio?

venenos, Químicos, ahogamiento, tirarse de las alturas, cortes en los brazos, o las arterias

- ¿que lleva a una persona a intertantar contra su propia vida?

Problemas, familiares, económicos, estrés, baja autoestima, bulín, energías negativas, depresión,

Propuestas de prevención

Los comités de salud y líderes de salud manifiestan que es una problemática de toda la comunidad

Que se deben fortalecer los Lasso afectivos de los padres Asus hijos para brindar confianza y poder orientar a las familias.

Que la comunidad coja conciencia y cambie de cultivos ilícitos por cultivos productivos.

Desde la sabiduría ancestral promedio de los rituales se puede prevenir las malas energías

Que las familias tengan mucha comunicación con los hijos

Mejorar el autoestima, tolerancia y actitud asertiva hacia los problemas.

El deporte y ejercicios

Powered by CamScanner

El uso de plantas medicinales para la ansiedad

Aporte de los participantes:

Cristina: refiere que son sustancias dañinas para el cuerpo, ya se conoce bien la comunidad y sabe quiénes son los consumidores también manifiesta que el intento suicida. Alguien que sequita la vida dentro en la familia.

Dayana Osorio:

Manifiesta que estas sustancias son mas comunes en la zona urbana de miranda hay jóvenes que consumen drogas sintéticas por medio de lentes de contacto y en los colegios es más común por que las personas que venden estas sustancias la elaboran por medio de dulces.

Luceli trompeta:

Es bueno que nos orienten para poder ayudar a los jóvenes y poder orientar a los hijos también saber los signos y síntomas de las sustancias sicoactivas.

La autoridad:

Manifiesta que en las asambleas grandes donde este toda la comunidad hay que brindar este tipo de orientaciones.

3. CONCLUSIONES Y LOGROS

Dejar las rutas socializadas al os diferentes líderes de salud y las madres líderes de familias en acción para la prevención de estas desarmonías que se bien presentando en el territorio dando la claridad que el grupo jurídico del resguardo por medio de un diplomado se crea otra ruta integral de la visión propia que luego se socializara con la comunidad está en construcción para ser una resolución propia para aplicar la en la comunidad.

4. TAREAS Y/O COMPROMISOS

No.	DESCRIPCION	RESPONSABLE
1.	*La autoridad propone que en las asambleas grandes se dejen los espacios para la orientación*	**autoridad**
2.	*Replicar los conocimientos a la comunidad*	**Comités de salud**
3.	*Trabajar en articulación comités de salud y personal de salud comunitario.*	**Comités de salud**

5. FINALIZACION DE LA ACTIVIDAD

Powered by CamScanner

1. ASISTENTES

Se Anexa listado de Asistencia.

ELABORADO POR:

Diana Yurani Taquinas Rivera

CARGO: Coordinadora politica de salud

REVISADO POR:

CARGO:

ASOCIACIÓN

08 SEP 2023

Dinamizador:

REVISADO

ACTUALIZADO POR: Yubely Andrea Barrera Daza	APROBADO POR: Gloria Amparo Yonda
FECHA:	FECHA:

Powered by CamScanner

ASOCIACION DE CABILDOS INDIGENAS DEL NORTE DEL CAUCA-ACIN TEJIDO DE SALUD ACIN - CXHAB WALA KIWE (Territorio del gran pueblo) Resolución No. 051 de 1.996 de la Dirección General de Asuntos Indígenas del Ministerio del Interior NIT. 817.000.232-6	CODIGO:	GLO-VA-FRM.15
	VERSION:	2.0
	FECHA DE ACTUALIZACION:	29 de Julio de 2021

RESGISTRO DE ASISTENCIA COMPONENTE POLÍTICO ORGANIZATIVO

ACTIVIDAD:	Realización de consejo de salud. Por territorio en la CWK			FECHA:	29-5-2023
RESPONSABLE:	Diana Yorani Tafoinas R		CARGO:	coordinadora-Politica de salud ACIN	
SEDE/UNICL	Miranda	MUNICIPIO: Miranda	RESGUARDO:	Cilialacalera	UBICACION: Las Palmas

ASOCIACION DE CABILDOS INDIGENAS DEL NORTE DEL CAUCA ACIN
08 SEP 2023
Dinamizador: FIRMA
REVISADO

No	NOMBRE COMPLETO	Nº IDENTIFICACION	SEXO		ASEGURADORA			ASEGURADORA	CARGO	FECHA DE NACIMIENTO DD/MM/AAAA	RESGUARDO	
			H	M	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	OTRO					
1	Tiara mesa	25534212		x		x		AIC	Hijo madre	12-9-[illegible]	Cilialacalera	Tiara mesa
2	Dahian Osorio	1144161247		x		x		AIC	Mujer acción	4-9-97	Cilialacalera	Dahian Osorio
3	Dayana Tafoinas R.	1002808617		x		x		AIC	PSC	10-3-2005	Cilialacalera	Dayana Tafoinas.
4	Lucely Trompeta	1059064053		x		x		AIC	Familia extensión	16 Junio-90	Cilialacalera	Lucely Trompeta.
5	Nasina Gaticessez	48772064		x		x		AIC	Familia extensión	22-11-68	Cilialacalera	
6	Luz dary Ramos	1059062878		x		x		AIC	Familia extensión	2-8-1986	Cilialacalera	Luz dary
7	Veronica Guerrero	34616172				x		AIC	Fundadora	19-3-85	Cilialacalera	
8	Maria Trompeta T.	1.114895495		x		x		AIC	PSC.	29-4-96	Cilialacalera	Maria T.
9	Claudia Trompeta Tafoya	25531468		x		x		AIC	PSC	15-04-84	Cilialacalera	Claudia T
10	Esneyder Ende	1034649146	x			x		AIC	Sabedores	—	Cilialacalera	
11	Brandy Sandoval	1143853242		x		x		AIC	Coordinador PSC	21-12-1993	Cilialacalera	Brandy Sandoval
12	Yudi Tafoinas Chaguendo	1114891280		x		x		AIC	PSC	9-01-93	educación	
13	Ana Maria Trompeta	25386590		x				AIC	Tesorera	11/06/1961	C. cultural	
14	Paola Tatiana Valencia	29006456		x		x		AIC	PSC	7-10-79	Cilialacalera	Paola Valencia
15	Diana cuchillo		x			x		AIC	Partic	12-7-2003	Cilialacalera	Diana cuchillo 7046003

DIGITADO
Fecha: 29-05-23
Codigo: 555002
08-06-23

Powered by CamScanner

ASOCIACION DE CABILDOS INDIGENAS DEL NORTE DEL CAUCA-ACIN
TEJIDO DE SALUD ACIN - CXHAB WALA KIWE (Territorio del gran pueblo)
Resolución No. 051 de 1.996 de la Dirección General de Asuntos Indígenas del Ministerio del Interior
NIT. 817.000.232-6

CODIGO:	GLO-VA-FRM.15
VERSION:	2.0
FECHA DE ACTUALIZACION:	29 de Julio de 2021

RESGISTRO DE ASISTENCIA COMPONENTE POLÍTICO ORGANIZATIVO

ACTIVIDAD: Realizacion de Consejo locales por territorio — FECHA: 29-5-2023
RESPONSABL: Diana Yurani Tafoinas R — CARGO: Coordinadora · Politica de salud
SEDE/UNICL: Miranda — MUNICIPIO: Miranda — RESGUARDO: Cilia la calera — UBICACION: las Brisas

ASOCIACION DE CABILDOS INDIGENAS DEL NORTE DEL CAUCA
NIT 817.000.232-6
08 SEP 2023
Dinamizador: FIRMA
REVISADO

No	NOMBRE COMPLETO	Nº IDENTIFICACION	SEXO H	SEXO M	ASEGURADORA CONTRIBUTIVO	ASEGURADORA SUBSIDIADO	ASEGURADORA OTRO	ASEGURADORA	CARGO	FECHA DE NACIMIENTO DD/MM/AAAA	RESGUARDO	
1	Albani Enriquez Conda	1.059064039		X		X		AIC	Madre líder de Familias en acción	4/oct/1990	Cilia la calera	Albani Enriquez C.
2	Maria elena Trompeta	48679299		X		X		AIC	Familias en acción	31-10-1978	Cilia la calera	maria elena Trompeta
3	Flor Alba. Ibito	48679034		X		X		AIC	Familias en acción	29-4-1974	Cilia la calera	Flor alba Ibito
4	Onelra campo	67021598		X	X			AIC	Fontaccion	28/01/84	Cilia la calera	Onelra campo
5	Valentina Valencia	1002809113		X		X		AIC	comite Salud	09/10/2000	Cilia la calera	Valentina Valencia
6	Alicia Nosqueva	52555172		X		X		AIC	Tomias Coaccion	28-7-75	Cilia la calera	Alicia Nosqueva
7	Yuliith Cueva	1059063453		X		X		AIC	Sede Juridica	03/08/94	Cilia la calera	Yuliith Cueva
8	Deisy Alexandra Guerrero	1059063688		X		X		AIC	Familias coaccion	3-3-97	Cilia la calera	Deisy A Guerrero T
9	Claudia Patricia Menza	25531000		X		X		AIC	Familias en Accion	10/10/81	Cilia la calera	Claudia y Mesa
10	omar conda	10346945	X			X		AIC	Vice Presidente	22-12-1972	Cilia la calera	Jose Conda
11	Tatiana Vargas	1059066791							familias accion	—	Cilia la calera	Tatiana Vargas
12	cristina Tpia.	66973038		X		X		AIC	comite salud	1-7-76	Cilia la calera	m. cristina tpia
13	Yadeli Dagua S	1059067615		X		X		AIC	PSC	15-2-1991	Cilia la calera	Yadeli dagua
14	michel oayuna vosque	1059044091		X		X		AIC	familias accion	22-03-2007	Cilia la calera	michel oayuna vosque
15	Luz Mari Tala6a	25424025		X		X		AIC	Vice Presidenta	20-1-1977	Cilia la calera	firmo y huella

DIGITADO

Fecha: 29-05-23

Powered by CamScanner